

トッピングスポット

＜大町＞方面

立山黒部アルペンルート（黒部ダムを中心にいくつもの絶景ポイントがあり、4月～10月まで営業し、冬期は雪に閉ざれてしまいます。展望台、記念館、遊覧船等、多彩な見所があります）・**高瀬渓谷**（高瀬、七倉、大町の3つのダムが点在し、四季折々の美しい色彩を放ちます）・**仁科三湖**（木崎・中綱・青木のフォッサマグナに沿ってできた断層陥没湖。キャンプ、湖上スポーツ、釣り等が盛んで、多くの観光客に愛されています）・**青木湖**（石坂浩二扮する金田一耕介の“犬神家の一族”の撮影現場でもありますし、木崎湖や近くにある稲尾駅は、アニメマニアの間では有名な“おねがい☆ティーチャー”や“おねがい☆ツインズ”の舞台になります）
大町温泉郷・**葛温泉**・**竜川渓雲温泉**・**金熊温泉**・**木崎湖温泉**・**美麻温泉**・**大町山岳博物館**（登山史・自然、動物園や植物園も併設）・**大町エネルギー博物館**（火力、水力、原子力発電の展示）・**塩の道博物館**（塩の道の歴史やくらし）・**四季演劇資料館**（劇団四季の台本、舞台、道具等展示）・**酒の博物館**（酒造りの歴史、地酒コーナー）・**アルプス温泉博物館**（温泉の知識）・**高瀬川テブコ館**（電気知識やジオラマ）・**大町ダム資料館**（ダム資料）・**アルプス挽精工場**（酒造米の精米）・**「ラ・カスタ」ナチュラルヒーリングガーデン**・**国宝仁科神明宮**（本殿、中門、釣屋は、わが国最古の神明造り。重要文化財の木造棟札等）・**若一王子神社**（この地の豪族仁科氏によって849年創建、三重の塔や十二支の彫刻）・**旧中村家住宅土蔵**（県内現存で建立年代が明確な民家では最古です。1698年）・**藤尾覚首寺**・**盛蓮寺観音堂**（重要文化財）・**豊松寺山門**（県宝で600年前創建）
薄井商店（「白馬錦」小さな酒蔵）・**市野屋商店**（「金蘭黒部」小さな酒蔵）・**北安醸造**（「大國」小さな酒蔵、見学もできます）



写真:黒部ダム



写真:ラ・カスタ(ナチュラルヒーリングガーデン)

＜白馬＞方面

'98長野冬季オリンピックジャンプ競技場（右側ラージヒル、左側ノーマルヒルの2つのジャンプ台が並んでいて、当時、原田を中心とする日の丸飛行隊が団体戦で金メダルを獲得し、一大ブームをおこしました）・**オリンピック記念館**（金・銀・銅メダルやスキー、ウェア等の展示や競技シーンのビデオ上映があります）・**スノーハープ・クロスカントリー競技場**（広大な敷地に各コースがあり、ラウンジには展示コーナーもあり、世界が熱狂したあの感動を思い起こさせてくれます）・**ラフォーレ白馬美術館**（色彩の魔術師シャガールの版画・リトグラフ120点展示）・**宮島工芸館**（有名な木彫作家が集まる白馬には、木彫・寄木等個性溢れる作品が多数展示されています）・**姫川源流自然探勝園**（「日本の名水百選」に選ばれる清流の里）・**大出の吊橋**（下流には白馬三山の素晴らしい眺望を目の当りに）・**青鬼地区**（平成12年文化庁より「重要伝統的建造物保存地区」に選定され、日本の棚田百選としても有名。伝統的なかやぶき屋根の集落）・**観音原百体観音**（馬頭観音を含めた187体の石仏があります）・**白馬槍**（2903m）・**杓子**（2812m）・**白馬岳**（2932m）の白馬三山をはじめ、白馬連峰の雄大な眺望は、他に類がない美しい威容を誇ります。本格的な登山や気軽なトレッキングコースもあり、ゴンドラやリフトを使って楽しむ人気コース等、メニューは、かなり充実しています。**八方尾根**、**五竜とおみ**、**岩岳**はお薦めです。



写真:白馬ジャンプ競技場



写真:大出の吊橋

＜小谷＞方面

塩の道千国街道（糸魚川から松本城下まで約50里（120[㍴]）を結び、塩や海産物を運ぶ重要な街道です）・**小谷郷土館**・**千国番所跡**（通行税徴収）・**千国の庄史料館**・**牛方宿**（牛方や牛が宿泊した）・**雨崩山**（1963m.日本百名山のひとつ）・**鎌池**（ブナ林に囲まれた一周2kmの神秘的な池です）・**栂池自然園**（ゴンドラやロープウェイを乗り継いで約40分で標高1880mの日本有数の高層湿原へと誘います。約100haの園内には、ミズバショウ、リュウキンカ、テンゲルマ、キヌガサソウ等多くの高山植物が楽しめます）・**小谷温泉**（小谷村には10の秘湯・名湯があります。中でも、古くから湯治場として有名で、歴史ある名湯として多くの人に知られています）



写真:栂池自然園

＜池田＞方面

てるてるぼうずの館（童謡“てるてるぼうず”の作詞家浅原六朗の出身地。著書、書簡、日記等ゆかりの資料を展示しています））・**池田町ハープセンター**（ラベンダーをはじめ、沢山のハープやハープを原料としたお土産が買え、体験教室や喫茶コーナーもあります）・**相道寺**（相道寺焼きは、旅の思い出のひとつとして陶芸体験ができ、後日焼き上がりをお送りしてくれます）・**大雪酒造**・**福源酒造**（北アルプスの伏流水から仕込んだ当地の地酒は、知る人ぞ知る信州の銘酒。すっきり上品な淡麗辛口の味わい、小さな2つの酒蔵は、見学や利き酒もできます））・**池田町立美術館**（北アルプスと田園風景の眺望がとても素晴らしいロケーションに立つ美術館。安曇野にゆかりの深い奥田郁太郎、小島孝子、山下大五郎らの作品が展示してあります）

＜松川＞方面

安曇節発祥の地 松川村は、有明山（2268m）を中心に豊かな田園風景が広がる、とても懐かしい田舎町です。村人になったつもりで、気ままに散歩してみたいいかがでしょう。草木や河原・自然のささやきが、きつと聞こえてきます。
安曇野ちひろ美術館（いわさきちひろの作品と人生、世界の絵本画家、絵本の歴史などを紹介。図書室、ギャラリー、カフェ、ミュージアムショップ & 花畑を併設しています））・**かぼちゃやま農場**・**とんぼ玉美術館**（世界で唯一のとんぼ玉と江戸時代のガラスを展示しています）

三時間お勧めコース

- 11-① 大町駅⇒山岳博物館⇒仁科神明宮(国宝)⇒池田町ハープセンター⇒ちひろ美術館⇒大町駅
- 11-② 大町駅⇒仁科三湖⇒白馬ジャンプ台⇒オリンピック記念館⇒スノーハープ・クロスカントリー競技場⇒山岳博物館⇒大町駅
- 11-③ 大町駅⇒大町ダム⇒七倉ダム⇒高瀬ダム(高瀬渓谷)⇒高瀬川テブコ館⇒大町駅
- 11-④ 大町駅⇒山岳博物館⇒松崎和紙⇒仁科神明宮(国宝)⇒ちひろ美術館⇒礪山⇒美術館⇒大王わさび農場⇒穂高駅
- 11-⑤ 大町駅⇒山岳博物館⇒若一王子神社⇒豊松寺⇒鷹狩山展望台⇒山岳博物館

- 11-⑥ 博物館めぐり…大町駅⇒エネルギー博物館⇒酒の博物館⇒松崎和紙⇒山岳博物館⇒塩の道博物館⇒大町駅
- 11-⑦ 松川駅(大町駅)⇒ちひろ美術館⇒池田ハープセンター⇒池田町立美術館⇒仁科神明宮(国宝)⇒大町駅(松川駅)
- 11-⑧ 松川駅(大町駅)⇒仁科神明宮(国宝)⇒池田町(福源酒造)酒蔵見学⇒大王わさび農場⇒穂高駅
- 11-⑨ 白馬駅⇒白馬大橋⇒観音原⇒風切地蔵⇒栂池百体観音⇒千国関所⇒小谷資料館⇒白馬駅
- 11-⑩ 白馬駅⇒青鬼集落と棚田⇒大出吊橋⇒嶺方夢農場⇒姫川源流⇒白馬駅
- 11-⑪ 白馬駅⇒佐野坂西三十三番観音⇒仁科三湖⇒黒沢高原⇒大町駅
- 11-⑫ 花・水めぐり…白馬駅⇒ざぜん草園⇒かたくり園⇒しだれ桜⇒姫川源流⇒山麓植物園⇒白馬駅
- 11-⑬ 白馬駅⇒和田野の森美術館⇒ジャンプ台とオリンピック記念館⇒白馬美術館⇒三枝美術館⇒宮島工芸館⇒白馬駅
- 11-⑭ 南小谷駅⇒小谷温泉⇒鎌池⇒南小谷駅
- 11-⑮ 南小谷駅⇒栂池自然園⇒南小谷駅

タクシー会社

会社名	電話番号	FAX番号	備考
アルプス第一交通株式会社	0261-22-0720	0261-22-2130	
北安観光タクシー株式会社	0261-62-2028	0261-62-454	
白馬観光タクシー株式会社	0261-72-2144	0261-72-4577	
小谷観光タクシー有限公司	0261-82-2045	0261-82-2004	