

トッピングスポット

＜山ノ内＞方面

地獄谷野猿公苑(猿が温泉に入ること世界的にも有名)・**上林文化村**(志賀山文庫=旧渋沢邸を移築し、志賀高原を愛した文化人150人の作品・資料等を収集展示)・**豪雪の館**(日本有数の豪雪地帯の新潟県松之山町にあった「豪農の家」を移築、雪国の伝統的な生活を伝える民族資料の展示)・**志賀高原ロマン美術館**(山ノ内町が生んだ南画家、児玉果亭翁の作品展示と神秘的光を放つローマングラス、明治大正時代の錦絵・道具類を展示)・**澗満滝**(107mの落差 日本では第7位、展望台からの眺めはベストポイント)・**丸池・木戸池**(四季それぞれの顔を持った志賀高原の中心にあり、夏季シーズンにはボート利用客で賑う)・**焼額山**(長野冬季オリンピック大会競技会場となり、ゴンドラで行く頂上の高層湿原の高山植物は必見)・**長野オリンピック・パラリンピック記念館**(長野冬季オリンピック・パラリンピックに関する資料を展示)・**東館山高山植物園**(東館山頂2,000米の南斜面にあり、広さ約10万平方メートルに高山植物500種余りが観察できる)・**信大自然教育園**(長池に隣接し自然観察路が整備されており、四季それぞれの動植物が観察できる)・**竜王ロープウェイ**(標高1,770mの竜王山山頂駅まで、標高差約800mを約8分で一気に駆け上がる。166人乗りの世界最大級のゴンドラでの空中散歩は爽快)・**アワラ湿原**(5月中旬～下旬には、およそ50万株のミズバショウが咲き、遊歩道が整備され様々な湿原の植物が観察できる)



写真: 地獄谷野猿公苑



写真: 東館山高原植物園

＜中野＞方面

中山晋平記念館(正面を飾るカリヨンからは、時を告げる晋平メロディが流れモダンな館内には中山晋平の写真、遺品、童謡等の作品集を展示)・**日本土人形資料館**(素朴な温もりのある中野の土雛をはじめ、日本各地の人形1,500点を展示)・**高野辰之記念館**(辰之が学び教鞭もとった永田尋常小学校の跡地にあり、館内には辰之の書簡や書、唱歌集や著作等と共に唱歌の数々が楽しめる)・**中野バラ公園**(咲き誇るバラは、約570種1200株。バラの魅力は多彩な色だけでなく、一株一株異なる容姿、優雅な香りなど奥深い。6月上旬が見頃)

＜小布施＞方面

北斎館(絵師葛飾北斎の作品を展示)・**岩松院**(北斎の大作鳳凰図天井絵鑑賞)・**高井鴻山記念館**(北斎を招聘支援した鴻山の記念館でアトリエ「碧漪軒」は必見)

＜須坂・高山＞方面

田中本家博物館(豪商の贅を尽くした屋敷での逸品鑑賞)・**松川渓谷: 雷滝**(落差30メートルを誇るこの滝は裏からも見られるので、別名「裏見の滝」とも呼ばれている)・**八滝**(約180mの落差を誇り、8つ滝壺を持つ豪快な滝)

＜信濃町方面＞方面

野尻湖(周囲約16kmの野尻湖は、その形がフヨウの葉に似ていることから別名を「芙蓉湖」、4～11月は大型遊覧船によるクルーズも周航)

三時間お勧めコース

- 4-① 中野駅・湯田中駅⇒地獄谷野猿公苑⇒熊の湯⇒横手山⇒白根山⇒湯田中駅
(期間:5月～11月)
- 4-② 中野駅・湯田中駅⇒野尻湖⇒中山晋平記念館⇒小布施町並散策⇒須坂駅

タクシー会社

会社名	電話番号	FAX番号	備考
株式会社山田タクシー	0269-22-3161	0269-22-3163	
中野ハイヤー株式会社	0269-22-5111	0269-22-5114	
北信観光タクシー株式会社	0269-33-3161	0269-33-3162	
高水タクシー株式会社	026-247-2555	026-247-2566	